フォニックス入門

アルファベットの音ってなんだろう？

26文字の音を、カタカナで

このシートで紹介するのは、文字の**「名前」ではなく「音」**です。たとえば A の名前は「エイ」ですが、単語の中で出す音は「ア」です。この音を知っていると、初めて見る単語も、音をつなげて読めるようになります（例外あり）。アメリカの小学校ではこのフォニックスの練習が殆どの学校で必修となっています。

名前と音のちがい

A　名前：エイ　／　音：**ア**　（apple の最初の音）

B　名前：ビー　／　音：**ブッ**　（bat の最初の音）

C　名前：シー　／　音：**クッ**　（cat の最初の音）

注意事項

・カタカナは、英語の音に**できるだけ似せた目安**です。まったく同じ音ではありません。

・どの音も**短く切って**言います。子音は「ブッ」「クッ」のように、最後の「ッ」で止めるイメージです。母音は「ア」「エ」のように短く言い、伸ばして「アー」「エー」とは言いません。例外：l, m, n, r

・オレンジ色は母音（ぼいん）です。A・E・I・O・U の5文字だけ、色を変えています。

このシートの使い方

1. まずは一つ一つの音を覚える。見本の音が分からない場合は、YouTubeで「a フォニックス」と検索すると聞くことができます。

2. 全ての音をある程度覚えたら、日本語部分をノートなどで隠し、アルファベットを見て発音できるかを試してみる。

対象：英語の読み書きでつまずいている小学生〜中学生と、その保護者の方へ。大きな文字と広い余白で、見やすく作っています。

A 〜 I 9文字

A a 母音

ア

apple りんご

口を大きく開けて短く。アとエの中間の音

B b

ブッ

bat バット

唇を閉じてから開けて「ブッ」

C c

クッ

cat ねこ

のどの奥から短く「クッ」

D d

ドゥッ

dog いぬ

舌先を上の歯ぐきにつけて「ドゥッ」

E e 母音

エ

egg たまご

口を少し開けて短く「エ」

F f

フッ

fish さかな

上の歯を下唇に軽く当て、息を出す

G g

グッ

goat ヤギ

のどの奥から声を出して「グッ」

H h

ハッ

hat ぼうし

声ではなく、息だけで「ハッ」

I i 母音

イ

igloo イグルー

力を抜いて短く。イーと伸ばさない

例の単語は、その文字の音で始まる単語です。最初の音に注目して聞いてみてください。

J 〜 R 9文字

J j
ヂュッ

jam ジャム

舌を上あごに近づけて「ヂュッ」

K k
クッ

kite たこ

C と同じ音。のどの奥から「クッ」

L l
ル

lion ライオン

舌先を上の歯ぐきにしっかりつける

M m
ム（ン）ー

monkey さる

唇を閉じたまま、鼻に響かせる

N n
ンー

nose はな

舌先を上の歯ぐきにつけて「ヌッ」

O o 母音
オ

octopus タコ

口を丸く開けて短く「オ」

P p
パっ

pig ぶた

唇を開けて、息を「プッ」と出す

Q q
クワッ

queen 女王

いつも u と一緒で Qu。「クワッ」と一つの音に

R r
ル

rabbit うさぎ

L とちがい、舌をどこにもつけない。浮かせたまま

L と R は、どちらもカタカナでは「ル」になります。ちがいは舌です。L は舌先をつける、R は舌をつけません。カタカナが同じでも、口の動きは別です。

S 〜 Z 8文字

S s

スッ

sun たいよう

歯を閉じ気味にして、息を「スッ」

T t

トゥッ

tiger トラ

舌先を上の歯ぐきにつけて「トゥッ」

U u 母音

ア

umbrella かさ

口をあまり開けず、力を抜いて短く。A より小さい音

V v

ヴッ

van バン（車）

上の歯を下唇に当て、声を震わせる。F の有声音

W w

ウアッ

watch 時計

唇を丸くすぼめてから開く「ウッ」

X x

クス

box はこ

単語の終わりで「クス」。fox（キツネ）も同じ

Y y

ヤッ

yellow 黄色

単語の頭では子音。「ヤッ」と短く

Z z

ズッ

zebra シマウマ

S と同じ口で、声を震わせて「ズッ」

次のステップへ

このシートの音以外になる場合もあります。また、アルファベットを2つ組み合わせると、ちがう音になることもあります。26文字の音が覚えられたら、次のステップでそれらを覚えていきましょう。

保護者の方へ

カタカナは目安です。音声付きの動画とともに正しい発音を真似て練習してください。ただ、発音を完璧にすることより、「文字には音がある」と分かることが第一段階で大切です。

この26の音の習得後は、音をつなげて2文字、そして3文字の単語（cat、pen など）を読む練習に進めます。